

„FAIR PLAY“ IN DER NATUR

Glitzernder Schnee und kein Mensch weit und breit. Diese Ruhe genießen nicht nur wir, sondern auch die Wildtiere. Für ein respektvolles, gelungenes Wander- oder Skitouren-Abenteuer gibt es ein paar einfache Regeln: Wildschutzgebiete nur auf ausgewiesenen Routen befahren und begehen, bei Abfahrten Waldrandzonen und schneefreie Gebiete meiden und wenn es markierte Wege gibt, auf diesen bleiben.

Warum ist das wichtig?

Tiere gewöhnen sich an den Menschen, solange ihr Verhalten berechenbar ist. Werden immer die gleichen Routen gewählt, gibt es keinen Überraschungseffekt. Ist ein Wildtier dagegen gestresst, braucht es im Winter etwa ein Drittel mehr Energie zum Überleben. Die richtigen Wege zu wählen, hilft, ein solches Fluchtverhalten zu vermeiden.

Mehr Tipps, die Natur in vollen Zügen zu genießen und gleichzeitig zu schützen, gibt die Kampagne „Respect Nature“ unter www.naturfreunde.at/respect-nature



BUCHTIPPS

MEINE VEGETARISCHE FAMILIENKÜCHE

Julia Radtke, Jan-Thorbecke-Verlag

Der Familienalltag ist bunt, voller Trubel – und manchmal auch stressig. Hier den Überblick über eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu bewahren, ist nicht immer leicht. Bloggerin und Mutter Julia Radtke zeigt, wie sich mit weniger als sieben Zutaten unkompliziert schnelle und abwechslungsreiche Mahlzeiten auf den Tisch bringen lassen – ohne großen Aufwand und lange Einkaufszettel. Verarbeitung des Gefundenen.

DIE 50 GRÖSSTEN ÖKOLÜGEN

Michael Lohmeyer, edition a

Entlasten Elektroautos wirklich das Klima? Ist Klimaschutz wirklich vor allem eine Aufgabe jedes und jeder Einzelnen? Möchten Sie wissen, ob die Schifffahrt der größte Umweltsünder ist? Michael Lohmeyer, renommierter Umweltjournalist, hinterfragt fünfzig gängige Behauptungen und Glaubenssätze der Umweltpolitik – eine spannende Recherche (trotz des Clickbait-Titels).

IMPRESSUM:

Eigentümer & Verleger: Lebensart VerlagsGmbH, Wiener Straße 35, 3100 St. Pölten, T: 02742/70855, Fax: DW 20, redaktion@lebensart.at; **Herausgeber:** Christian Brandstätter; **Chefredakteurin:** Michaela R. Reisinger; **Mitarbeit an dieser Ausgabe:** Axel Beer, Maria Kapeller, Astrid Laimighofer, Olivia Leth, Sandra Lobnig, Sylvia Neubauer, Daniela Rittmannsberger; **Gestaltungskonzept/Produktion:** LIGA: graphic design; **Art Direction:** Eveline Wiebach; **Layout/Grafik:** Sarah Wehinger; **Fotoredaktion:** Michaela R. Reisinger; **Lektorat:** Cornelia Kühhas; **Geschäftsführung:** Roswitha M. Reisinger; **Aboservice:** Sylvia Resel; **Druck:** Walstead NP Druck Ges. m. b. H., Gutenbergstraße 12, 3100 St. Pölten. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Das Lebensart-Redaktionsbüro bezieht seine Energie aus Ökostrom. **Der Lebensart Verlag wurde 2013 mit dem Nachhaltigkeitspreis TRIGOS ausgezeichnet.**

LEBENSART ist das Magazin für Nachhaltigkeit, informiert über zukunftsfähige Entwicklungen und stellt Lösungen dazu vor. Hohe Glaubwürdigkeit bei unseren Leserinnen ist unsere wichtigste Basis. Mit diesem Vertrauen gehen wir sorgsam um. Konsequenterweise lehnen wir Werbung für Produkte ab, die der Nachhaltigkeit widersprechen (Erdöl, Atomstrom, Gentechnik usw.). ISSN 1994-425X



Ausgezeichnet von der Österreichischen UNESCO-Kommission.

Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Walstead NP Druck Ges. m. b. H., UW-Nr. 808