

## Sentier Natura au Sud du Rhin supérieur

Départ et arrivée : Bâle

Temps de trajet à vélo : environ 1 journée (boucle de 70 km)

### Description du sentier :

Le Sentier Natura est un circuit vélo. Il démarre à Bâle sur la place de la Cathédrale qui domine le Rhin. Après environ 15 minutes et un passage par le poste frontière de Friedlinger, on atteint le barrage de Märkt, où le Grand Canal d'Alsace se sépare du Rhin.

On continue par le chemin qui longe le fleuve, autrefois chemin de halage, vers le nord, le long des bassins de rétention d'eau récemment creusés. Par le pont de Kander, on atteint les rapides d'Istein puis enfin le promontoire calcaire d'Istein, portion remarquable du Sentier Natura. La prairie des orchidées d'Istein n'est qu'à quelques minutes et, après quelques kilomètres, on arrive à la réserve naturelle de Kapellengrien. Cette partie du chemin à travers la réserve naturelle peut être empruntée à petite vitesse (attention à la période de reproduction et de couvain des animaux au début de l'été).

Le Sentier Natura longe ensuite un rivage de bosquets jusqu'à Neuenburg, d'où on peut modifier son parcours et se diriger vers Chalampé en passant par-dessus le Rhin et le canal.

L'autre alternative est la vieille église romane d'Ottmarsheim. Pour finir, on suit les balises blanche/verte dans la forêt de la Hardt (balise située Rue du Général de Gaulle en face du Point Info „une route romane“ près de l'église).

### Ottmarsheim – Eglise romane datant de 1049

L'église St. Pierre et Paul est la seule construction octogonale du Rhin supérieur. Quelques fragments de fresques, qui autrefois décoraient l'intérieur de l'église, sont encore visibles.



Le chemin conduit ensuite vers l'ouest jusqu'à Grünhütte/Salzlecke. A partir de là, on se dirige vers le sud dans la réserve naturelle de la Forêt de la Hardt.

On traverse le Canal du Rhône au Rhin par le Pont du Bouc et on roule sur la Piste du Canal jusqu'à l'écluse de Niffer dont les bâtiments administratifs et la tour de commande ont été construits selon les plans de Le Corbusier.

### L'Ecluse de Niffer (Tour de commande de l'écluse)

La visite de cette écluse sur le Canal du Rhône au Rhin est une aventure culturelle. C'est une création de Le Corbusier, architecte de La



Chaux de Fonds et fondateur du Purisme. Aux alentours de l'écluse, lors de la construction d'un nouveau canal dans la deuxième partie du 20ème siècle, de grands bassins de retenue d'eau ont été creusés, ce qui constitue aujourd'hui un milieu de vie très propice aux oiseaux aquatiques et aux libellules.

Le chemin de retour ramène par la piste cyclable le long du Canal de Huningue jusqu'à la "Passerelle des Trois pays" à Weil puis retour vers Bâle.

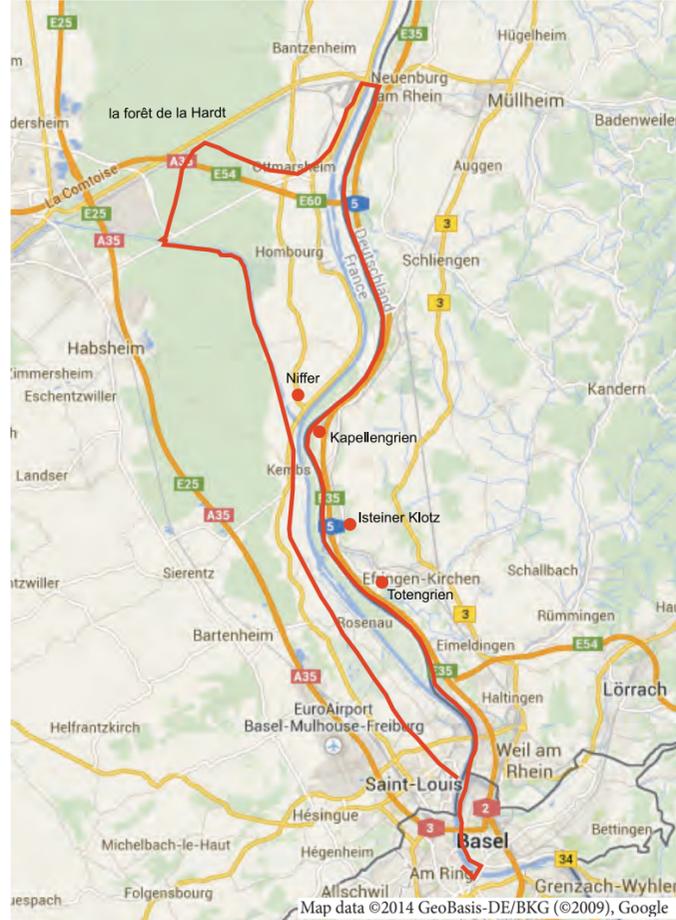
L'itinéraire du Sentier Natura est signalé par les balises propres aux itinéraires cyclables, reconnaissables par le logo Sentier Natura.

### Accessibilité par les transports publics :

La prairie des orchidées de Totengrien et le promontoire calcaire d'Istein sont faciles d'accès pour les randonneurs en empruntant le train régional à partir de Bâle ou de Fribourg (train toutes les heures, 15 minutes à pied depuis la Gare d'Istein).

Pour la réserve naturelle de Kapellengrien, on doit marcher environ 45 minutes à partir de la Gare de Rheinweiler.

La Hardt alsacienne est accessible depuis Bâle ou Muhouse par-delà Rixheim ou Habsheim en environ 45 minutes de promenade.



## Réserves naturelles internationales au sud du Rhin supérieur

### Natura 2000

... conformément aux deux directives européennes (Faune-Flore-Habitat et Oiseaux), les réserves Natura 2000 sont des zones de protection d'un intérêt communautaire, qui font partie d'un large réseau européen. Une exploitation agricole ou sylvicole traditionnelle dans ces régions est toujours possible.



<http://ec.europa.eu/environment/nature/natura2000>

### Ramsar



... Convention pour la protection des zones humides particulières caractéristiques. La dite „Convention Ramsar“ a été jusqu'à maintenant ratifiée par 168 états et concerne 2 187 zones humides selon la définition internationale (situation juillet 2014). [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

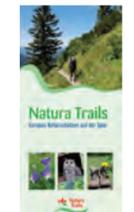
### Paysage de l'Année Vallée 2013/2014 Vallée du Rhin Supérieur

Le Paysage de l'Année Vallée du Rhin Supérieur est une initiative de développement régional des Amis de la Nature de France, d'Allemagne et de Suisse en collaboration avec l'Internationale des Amis de la Nature. Le Paysage de l'Année doit contribuer à l'émergence d'une société civile transfrontalière, promouvoir les échanges sur l'histoire culturelle commune et renforcer la conscience transfrontalière des populations.

[www.landschaftdesjahres.net/oberrhein](http://www.landschaftdesjahres.net/oberrhein)  
[www.paysagedelannee.net/rhinsuperieur](http://www.paysagedelannee.net/rhinsuperieur)

### Sentiers Natura

Les Sentiers Natura sont des sentiers thématiques traversant des aires protégées propices à des séjours de remise en forme douce. Les dépliants Sentiers Natura informent sur le monde de la faune et de la flore caractéristique de la région, précisent la diversité biologique, invitent à la découverte de la région et sensibilisent à la protection de la nature et du paysage.



[www.naturatrails.net](http://www.naturatrails.net)  
[www.naturfreunde-natura2000.de](http://www.naturfreunde-natura2000.de)

### Partenaires dans les réserves naturelles :

Interlocuteur pour la protection de la nature au Conseil Régional du Bade-Wurtemberg à Fribourg : [www.rp.baden-wuerttemberg.de](http://www.rp.baden-wuerttemberg.de)

Secours en montagne de la Forêt Noire : [www.bergwacht-schwarzwald.de](http://www.bergwacht-schwarzwald.de)

Office du Tourisme en Alsace : [www.tourisme-alsace.com](http://www.tourisme-alsace.com)

Ce dépliant est gratuit et peut être obtenu en allemand et en français : [www.naturatrails.net](http://www.naturatrails.net)



### Amis de la Nature dans la région du Paysage de l'Année :

Amis de la Nature du Bade : 0049 (0) 721 405096  
[info@naturfreunde-baden.de](mailto:info@naturfreunde-baden.de)

Amis de la Nature des deux Bâle : 0041 61 422 18 22  
[edmond.rund@naturfreunde-nw.ch](mailto:edmond.rund@naturfreunde-nw.ch)

Amis de la Nature du Haut Rhin / 0033 (0) 3 89 77 49 42  
[charles.klingenstein@orange.fr](mailto:charles.klingenstein@orange.fr)

### Impression :

Texte allemand : Hans Kupper

Rédaction : Andrea Lichtenecker

Photos: Peter Birmann, Niels Bürckert, Olaf Kloß/fotolia.com, IAN, Rudolf Schaefer/flickr.com (CC BY-SA 2.0), Wolfgang Schultz, Rob Zweers/flickr.com (CC BY-NC 2.0)

Traduction en français : Marie-Bernard Lefebvre Dumont

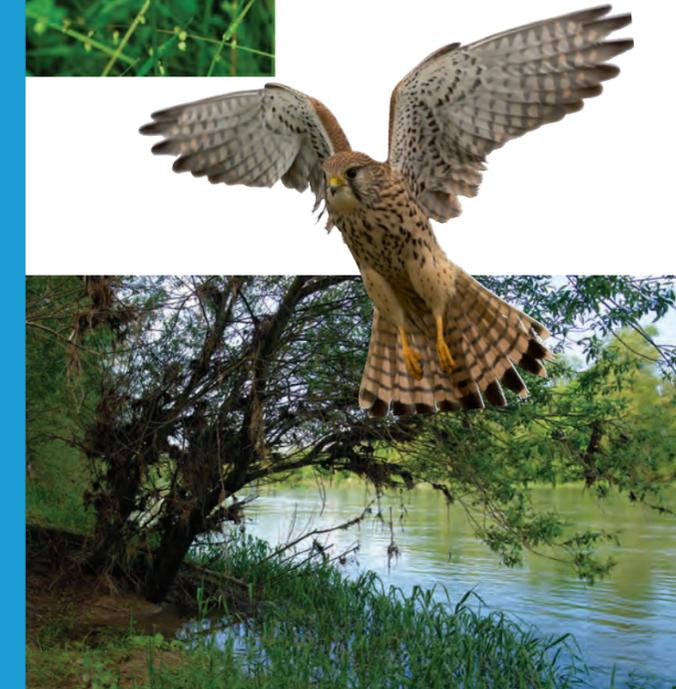
Graphisme : Corina Kober, Hartmut Schmidt

Septembre 2014

## Au Sud du Rhin supérieur



A vélo,  
à travers un  
paradis de nature



Europas Naturschätzen auf der Spur



Stiftungen  
Landesbank Baden-Württemberg

## SENTIERS NATURA Sur la piste des trésors européens de la nature

L'Europe est connue pour la diversité des beautés de sa nature. Un paysage naturel (pays originel d'une impressionnante diversité d'animaux et de plantes), façonné par les hommes au cours des siècles, s'étend depuis les sommets des montagnes jusqu'aux côtes maritimes en passant par les paysages de rivières.

Beaucoup de ces paysages sont protégés et préservés pour les générations futures. Parcs nationaux, zones naturelles protégées ou réserves de biosphères, tous ont comme but la protection d'espaces vitaux significatifs en accord avec les besoins de la population.

Avec Natura 2000, l'Union Européenne a fait un grand pas, en créant un réseau européen de zones protégées, ce qui rend possible la protection des animaux, plantes et habitats menacés par-delà les frontières. Parallèlement un grand nombre de ces zones Natura 2000 sont pour nous humains des régions de repos très attractives.

Nos Sentiers Natura permettent d'allier un séjour dans une zone protégée à la possibilité de prendre conscience de la diversité biologique et contribuent ainsi à faire découvrir les secrets de la nature souvent cachés. C'est à cela que vous invite ce dépliant !

Andrea Lichtenecker  
Internationale des Amis de la Nature

Hans Kupper  
Groupe de travail - Sentier Natura  
du Rhin supérieur

Edmond Rund  
Amis de la Nature de Bâle

Ursel Georg  
Amis de la Nature du Bade

Charles Klingenstein  
Amis de la Nature du Haut-Rhin

## Le Sud du Rhin supérieur

Par-delà les siècles, le Rhin a imprégné le paysage du Pays des Trois Frontières d'Allemagne, de France et de Suisse. Géologiquement, le niveau du Rhin supérieur présente une cassure profonde et importante dans l'écorce terrestre, appelée fossé d'effondrement rhénan. Cet effondrement a commencé il y a 35 millions d'années suite à des tensions de l'écorce terrestre, qui ont provoqué un abaissement de la région située entre Bâle et Mayence d'environ 3 000 m. Par la suite, les Vosges et la Forêt Noire ont émergé sur chaque versant de ce fossé. Les matériaux provenant de l'érosion de ces montagnes et les sédiments et graviers datant de l'époque glaciaire forment le niveau actuel du Rhin, dont les flôts tumultueux dévalent parmi les blocs rocheux et dont le volume d'eau du réservoir souterrain équivaut à un tiers de celui du Lac de Constance.

De tout temps, la vallée du Rhin a été pour les hommes à la fois une source de vie et une menace. De nombreuses gravures, comme celle du peintre bâlois Peter Birmann, peinte aux environs de 1800, illustrent la force du fleuve non canalisé.

Les premières interventions importantes dans l'éco-système du fleuve ont eu lieu au 19ème siècle avec la régulation du Rhin et ont continué au 20ème siècle avec la construction du canal latéral entre Weil am Rhein et Brisach, canal qui récupère ainsi une grosse partie du débit du Rhin. Le fleuve a donc été réduit dans sa largeur et les grandes étendues inondées d'autrefois ont été asséchées. Plusieurs années durant, le Rhin devint presque un ruisseau et la nappe souterraine baissa de plusieurs mètres. Une amélioration essentielle écologique a été entreprise en 2011 lors de l'attribution de la nouvelle concession à la centrale hydraulique de Kembs qui oblige cette dernière à alimenter le Vieux Rhin avec un volume minimal d'eau.

La crue qui a dévasté la région du Rhin inférieur en 2008, fut attribuée à la disparition des espaces d'inondation originels. Des énormes bassins de retenue ont donc été construits pour recueillir le surplus d'eau en cas de crues et éviter ainsi les inondations dans le Rhin moyen et le Rhin inférieur.



## Les réserves naturelles le long du Sentier Natura

Les réserves naturelles protégées de la vallée du Rhin supérieur sont d'importants refuges pour de nombreuses espèces d'animaux et de plantes dont certaines sont menacées – oasis de paix et de repos pour l'homme, l'animal et la nature. L'idéal est de s'y rendre en vélo ; ces réserves invitent à la découverte d'un monde diversifié d'animaux et de plantes.

### Réserve naturelle d'Isteiner Klotz

**Zone de 24 ha, existe depuis 1986, en partie sur une zone NATURA 2000.**

Le „Klotz“ est un promontoire calcaire d'environ 150 m de haut, qui domine les forêts alluviales du Rhin et un des plus jolis paysages de vignes du Rhin supérieur.

Sa flore est caractérisée par les conditions sèches et pauvres en matières nutritives du milieu. A noter, la présence de l'alyssum montanum ou passager des montagnes, de diverses orchidées, comme l'ophrys, la gymnadenia conopsea ou orchis moucheron ou encore moustique, l'orchidée des marais ou orchis militaris. A noter également la présence du rarissime lis martagon ainsi que de l'arum poison ou gouet tacheté ou encore maculatum.

Le massif d'Istein est un paradis pour les oiseaux qui couvent dans les falaises, comme les chocards à bec jaune et les faucons pèlerins. Les merles et les torcols fourmilliers qui couvent dans les cavités d'arbres sont également présents. Toujours très rares sont également présentes les huppées fasciées qui couvent dans des cavités ; elles souffrent particulièrement de l'intensification de l'activité agricole et forestière. On peut fréquemment observer le faucon crécerelle avec son vol stationnaire caractéristique.

Les murs en pierres sèches traditionnels, qui délimitent les vignes, offrent un habitat exceptionnel pour les lézards des murailles. A remarquer que c'est également le royaume des insectes et des arachnides, qui apprécient le climat sec et chaud. Une riche palette



de différentes variétés est constamment présente, que ce soit de magnifiques papillons, comme l'amiral, ou diverses sauterelles, proies de la mante religieuse ou prises dans la toile de l'argiope frelon (araignée), insectes présents dans le massif.

### Le faucon crécerelle – un artiste impressionnant en vol

C'est pendant son vol stationnaire que l'on reconnaît le mieux le faucon crécerelle, quand il reste dans les airs à la recherche d'une proie animale. Il se nourrit de souris, de lézards des murailles, d'insectes et de petits oiseaux, qu'il saisit lors d'un vol en piqué.



### Réserve naturelle de Totengrien

**Zone de 2,8 ha, protégée depuis 1973**

La réserve naturelle, décrite comme „prairie des orchidées“, est située au sud du village d'Istein et abrite une prairie à moitié sèche aux multiples essences. Les crues très fréquentes du Rhin ont, par le passé, entraîné des quantités importantes de gros graviers à travers lesquels ruissellent les eaux de pluie ; c'est ainsi que localement règnent des conditions sèches et pauvres en nutriments, idéales pour un grand nombre de plantes à fleurs rares.

C'est le royaume remarqué des orchidées, entre autres la petite orchidée des marais, qui fleurit déjà en avril, la burnt orchidée (orchis ustulata), la moustique Handelwurz (gymnadenia conopsea), la bumblebee orchid (holoserica ophrys) et la dingel pourpre ou limodorum (limodorum abortivum) menacée d'extinction en Allemagne. A toutes ces fleurs, se joignent de nombreuses plantes typiques des prairies semi-arides, comme la steppe euphorbe (euphorbia seguieriana), l'hélianthème ou ciste jaune (helianthemum) et l'oeillet des chartreux (dianthus carthusianorum).

Le royaume des fleurs est aussi une zone paradisiaque pour les papillons, comme l'amiral, le grand nacré et le six place burnet noir et rouge (zygaena filipendulae) appelé aussi petites gouttes de sang.

Il est recommandé d'effectuer les visites entre avril et juin, période pendant laquelle le royaume des fleurs est à son apogée.

### Dingel pourpre – Beauté menacée

Le Dingel Pourpre est une orchidée d'un type particulier ; hôte rare venant de la région méditerranéenne, on ne la trouve en Allemagne que dans le Rhin supérieur et dans l'Eifel ; elle est cataloguée comme espèce en voie d'extinction. Ses fleurs magnifiques en font un motif de photo apprécié, qui illustre les timbres-poste allemands.



## Réserve naturelle de Kapellengrien

**65,9 ha, fait partie du réseau NATURA 2000 depuis 1995.**

La réserve naturelle englobe un domaine particulièrement précieux au sud du Rhin supérieur avec une diversité de biotopes très proches les uns des autres. Cela forme une zone d'habitats pour un grand nombre d'espèces faunistiques et floristiques rares et menacées. C'est également une région importante de nidification, de couvainon, de passage et d'hivernage pour beaucoup d'espèces d'oiseaux.



Les bancs de gravier (propices au repos des oiseaux) modifiés en cas de crues du Rhin par le dépôt de nouveaux graviers sont aussi particulièrement précieux pour la protection de la nature, tout comme les plaines inondables arides et les gravières. Pour finir, des petits lacs se constituent, qui présentent un biotope important pour la reproduction des amphibiens. Tout autour nichent environ 120 couples d'hirondelles de rivage. Pour éviter toute perturbation, la gravière est clôturée. Des stations d'observations autour de la carrière permettent cependant d'observer correctement les espèces d'oiseaux menacées.

### L'hirondelle de rivage – chasseresse menacée

Grande de 12 cm environ, l'hirondelle de rivage est la plus petite hirondelle d'Europe. Elle fait son nid dans les rives escarpées des ruisseaux et des fleuves ainsi que sur les bords des gravières et des carrières de glaise.

Elle se nourrit d'insectes, qu'elle va chercher sur l'eau. Les gravières de la réserve naturelle de Kapellengrien sont une zone très importante d'habitats pour les espèces d'oiseaux menacées.



### Le chêne sessile ou rouvre – Arbre de l'année 2014 en Allemagne.

Le chêne sessile pousse de préférence dans des forêts lumineuses, chaudes l'été, dans des milieux de conditions très sèches. Son nom vient des glands disposés en grappes qui mûrissent en automne et sont dispersés par des animaux – avant tout par le geai - Son bois est utilisé dans l'ébénisterie et la fabrication de barriques.



## La Forêt de la Hardt (Hardt alsacienne)

**Environ 13.000 ha, fait partie du réseau NATURA 2000 depuis 2005**

La Forêt de la Hardt est une des plus grandes régions forestières cohérentes du Rhin supérieur. Malgré l'existence de bras anciens du Rhin, des conditions de milieu très sec dominant dans certaines zones en raison de la baisse de la nappe phréatique. A remarquer, la réserve de bosquets très diversifiée composée du charme commun, du sorbier des oiseaux, du merisier, du chêne sessile ou rouvre et du chêne pubescent ainsi que de nombreuses autres variétés d'arbres. La diversité est également remarquable pour la faune : c'est ainsi que l'on observe très fréquemment des daims, des cerfs et des lièvres. Egalement présentes, des hardes de sangliers, qui détruisent régulièrement des champs de maïs à la lisière des forêts. On rencontre fréquemment des geais des chênes, mais aussi des espèces d'oiseaux rares, comme les bondrées apivores, les huppées fasciées ou diverses sortes de pics qui trouvent leur habitat à cet endroit.

### La huppe fasciée – un magnifique compagnon

Les réserves naturelles du sud du Rhin supérieur sont un habitat très prisé par la rarissime huppe fasciée, qui est facilement reconnaissable à son imposant bonnet de plumes, ses ailes rayées noir et blanc et son corps brun rouille. Elle niche dans les cavités des arbres, les creux des murs et les trous des falaises ou, ce qu'elle apprécie particulièrement, dans les vieux arbres fruitiers. Le maintien de vergers, dans lesquels elle trouve son butin, comme des insectes ou des vers, est essentiel pour son existence.

