

## **Voyager de manière durable, c'est facile !**

### ***5 conseils pour des vacances alliant plaisir, découvertes et bonne conscience***

*Vienne, le 3 juin 2022*

**Une seule terre ! La Journée mondiale de l'environnement du 5 juin appelle à passer à l'action engagée. Pour vous aussi l'environnement et la durabilité sont importants : vous triez vos déchets, dans la mesure du possible vous achetez local et sans plastique, vous vous déplacez à vélo et vous portez des vêtements de seconde main ? Mais vous ne savez pas encore comment vivre la durabilité en vacances et en voyage, sans pour autant négliger le plaisir et les découvertes ? Voyager de manière durable n'est pas sorcier ! Nous avons des conseils simples à vous donner !**

#### **Conseil n° 1 : Préparez-vous à la destination de votre voyage**

Informez-vous sur la destination de voyage. Les bons guides de voyage ne décrivent pas seulement les sites d'intérêt, mais aussi la culture (au quotidien). Cela vous permettra de mieux comprendre votre destination et les gens qui y vivent – et, au bout du compte, de faire des découvertes d'autant plus enrichissantes ! Quelques mots dans la langue locale dans votre répertoire – comme « bonjour », « au revoir », « s'il-vous-plaît », « merci », « excusez-moi » – et un sourire sur les lèvres sont les clés de belles rencontres.

#### **Conseil n° 2 : Organisez votre voyage de manière respectueuse de l'environnement**

Le train est un moyen de transport à la fois confortable et respectueux de l'environnement, qui vous amène à destination en toute tranquillité. Pour les longues distances, il existe des trains de nuit – la gamme des services est constamment élargie. Vous devez éviter l'avion pour des distances de moins de 800 km. Les vols court-courriers ont eux aussi un lourd impact sur le climat, car le décollage et l'atterrissage, en particulier, consomment beaucoup d'énergie et les émissions sont par conséquent élevées. Cela s'applique également aux vols d'approche – il est donc préférable de prendre le train jusqu'à l'aéroport. Et pour les destinations qui ne sont accessibles qu'en avion, la règle générale est la suivante : prenez l'avion moins souvent et restez plus longtemps. Vous aurez ainsi plus de temps pour découvrir le pays et ses habitants de manière décontractée.

#### **Conseil n° 3 : Votre comportement sur place compte**

Ce qui est valable chez vous, l'est aussi en vacances – les petits gestes ont un grand effet. Dans de nombreuses régions touristiques, l'eau est rare et donc précieuse. Les serviettes de toilette et les draps peuvent être réutilisés plusieurs fois. Veillez à éviter les déchets et à les trier. Et : avez-vous vraiment tous le temps besoin de la climatisation ou pouvez-vous vous passer de ces gros consommateurs d'électricité ?

Si possible, passez vos nuits chez l'habitant – ainsi, les populations profitent de votre séjour. Les labels de qualité reconnus, tels que le label écologique de l'Autriche ou celui de l'UE, peuvent vous orienter. Les entreprises certifiées prennent non seulement des mesures pour protéger l'environnement et le climat, mais garantissent aussi à leurs personnels des conditions de travail équitables.

Goûtez à la cuisine régionale et soutenez ainsi la création de valeur sur place. Mangez là où les locaux le font – de cette façon, vous êtes sûrs de pouvoir engager une conversation avec les gens.

#### **Conseil n° 4 : Voyagez les yeux et les oreilles ouverts**

Vous aimez prendre des photos de personnes ? Demandez toujours la permission ! Même si vous ne parlez pas la langue : un sourire et des gestes suffisent. Il peut vous arriver de croiser des personnes qui mendient et de ne pas savoir comment vous comporter vis-à-vis d'eux : regardez ce que font les locaux. Ne donnez rien aux enfants qui mendient, même si c'est difficile ; leurs parents préfèrent les envoyer dans la rue pour « gagner de l'argent » plutôt qu'à l'école. En revanche, ne marchandez pas chaque centime dans les stands de souvenirs et procurez ainsi aux vendeurs des revenus équitables. Lorsque vous entrez dans des temples, des mosquées ou d'autres lieux de culte, veillez à être habillé/e/s correctement et à ne pas prendre les meilleures places aux croyants.

#### **Conseil n° 5 : Vérifiez l'empreinte écologique de vos vacances**

L'« empreinte écologique » est une mesure de l'impact de nos activités sur la nature. Diverses plateformes sur Internet donnent un aperçu de l'empreinte écologique de vos vacances – par exemple ce site, qui calcule l'empreinte avec le Sustainable Process Index (SPI®) (<http://www.fussabdrucksrechner.at/de/calculatation/tourism/6>). Cette valeur n'est toutefois qu'une estimation grossière, tous les détails ne pouvant bien sûr pas être pris en compte dans l'évaluation.

**Envie d'en savoir plus ?** Participez au puzzle de voyage interactif respect\_NFI, construisez votre image de voyage durable et apprenez en quelques minutes encore plus sur les voyages équitables ! <https://www.nf-int.org/fr/themen/aktivitaeten/le-puzzle-de-voyage-de-respectian>

#### Contact:

Cornelia Kühhas, respect\_NFI

Tel.: +43 1 89 23 877-41, e-mail: [cornelia.kuehhas@respect.at](mailto:cornelia.kuehhas@respect.at)

[www.tourism.nf-int.org](http://www.tourism.nf-int.org)

*À travers RESPECT, l'Internationale des Amis de la Nature (IAN) contribue à un tourisme écologiquement, socialement et économiquement durable à long terme et qui soutient les Objectifs de Développement Durable de l'Agenda 2030 des Nations Unies.*

*respect\_NFI est membre de la « Roundtable Human Rights in Tourism » (« Table ronde sur les droits humains dans le tourisme »), une initiative internationale multipartite, vise à promouvoir les droits humains dans le tourisme. [www.humanrights-in-tourism.net](http://www.humanrights-in-tourism.net)*