

Le Jour du Dépassement de la Terre 2026

Chaque décision compte – façonner ensemble le changement

Développement durable | Protection de la nature et de l'environnement | Tourisme responsable



Chaque année, le Jour du Dépassement de la Terre met en évidence à quel point nous sollicitons les ressources naturelles de notre planète. À partir de cette date, l'humanité a, mathématiquement parlant, consommé plus de ressources que la Terre ne peut en régénérer en un an. En 2026, cette journée tombe le 30 juillet : c'est l'occasion de se pencher sur la manière dont même de petits gestes et de simples décisions peuvent contribuer à un changement positif, et une invitation à explorer ensemble de nouvelles voies.

17 objectifs pour un avenir meilleur

Les Amis de la Nature Internationale (IAN) s'engagent depuis de nombreuses années à rendre le développement durable tangible et à promouvoir un comportement responsable au quotidien comme en voyage. Les 17 Objectifs de développement durable (ODD) des Nations unies sont au cœur de cette démarche. Ils montrent comment la protection du climat et de l'environnement, la justice sociale, l'éducation et l'économie durable interagissent, et comment chacun et chacune peut y contribuer.

Vivre davantage de manière durable

Le tourisme, en particulier, recèle un immense potentiel de changements positifs. Voyager de manière durable, c'est aborder la nature et la culture avec respect, renforcer la création de valeur locale, préserver les ressources et se déplacer de la manière la plus respectueuse du climat possible. Voyager de manière responsable, c'est contribuer à la protection de l'environnement et à la qualité de vie dans les régions visitées. Cela profite aussi bien à la population des destinations qu'aux voyageurs eux-mêmes, qui sont récompensés par des expériences authentiques. Ainsi, en empruntant les transports en commun ou en séjournant dans de petits hébergements gérés par des particuliers, on entre facilement en contact avec la population locale, on peut profiter pleinement des beautés de la région visitée sans se précipiter d'un « spot Instagram » à l'autre, et on découvre de nouveaux plats dans des auberges tenues par des habitants qui mettent l'accent sur les produits régionaux.

Réaliser ensemble des changements positifs

« Le Jour du dépassement de la Terre nous rappelle que nous devons prendre au sérieux les limites de notre planète. En même temps, nos projets nous montrent à quel point la volonté d'assumer ses responsabilités est grande. Il ne s'agit pas d'être parfait, mais de rendre possibles, ensemble et pas à pas, des changements positifs », déclare Andrea Lichteneker, directrice générale de l'IAN. « Nous invitons tout le monde à se servir de Jour du dépassement de la Terre comme d'un élan : pour prendre des décisions conscientes au quotidien, pour adopter un comportement responsable en voyage et dans la nature, et pour s'engager politiquement. »

Grâce à l'information, à la sensibilisation et à des propositions concrètes d'actions participatives, l'IAN montre que la durabilité ne signifie pas renoncer, mais offre au contraire l'opportunité de façonner activement et positivement notre avenir. Ainsi, un quiz interactif sur les ODD invite par exemple à

tester ses connaissances et à découvrir comment le développement durable est lié à notre quotidien et à nos loisirs.

Plus d'informations :

Les ODD en mouvement et le quiz sur les ODD : nf-int.org/fr/themen/vivre-les-odd/aktivitaeten/les-odd-en-mouvement

Earth Overshoot Day: overshoot.footprintnetwork.org

Contact :

Naturfreunde Internationale
Agnes Strasser
1150 Vienne, Viktoriagasse 6/1
Portable : +43 677 619 529 88
agnes.strasser@nf-int.org
www.nf-int.org

Le travail mené par les Amis de la Nature International pour promouvoir un tourisme durable et faire connaître les ODD est soutenu par l'Agence autrichienne de développement dans le cadre du projet « Voyager dans le respect ».



**International
Partnerships
Austria**